

Nathalie DURANTI / COCONI ;
Directrice des Soins

Soulager les Aidants

6eme journée Réseau Douleur
PACA Ouest
23/05/2024

Clinique de Bonneveine



Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour

Le proche aidant :

Le proche aidant est la Personne qui vient en aide à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes .Les proches aidants contribuent et atténuent à éviter les ruptures de soins que peuvent occasionner la survenue du Handicap et/ou de la dépendance de la personne aidée .



Qui sont ces proches aidants

Les proches aidants ont quelquefois du mal à s'identifier comme "proches aidants, et à évaluer leur propre état de santé par manque de temps ou par priorité (la santé du du proche aidé prime souvent sur la santé de l'aidant



Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour

Quelques Chiffres

selon guide proche aidant, économie.gouv 2021

- 15% de la population active est un proche/aidant, soit presque 11 millions de personnes
- 9% des aidants constatent un impact réel sur leur état moral, 60% sur le temps consacré à la famille et 57 % sur leur temps de loisirs.
- 53% subissent des effets sur leur propre santé
- 50 % se sentent seuls, non soutenus moralement
- 62 % se sont retrouvés dans un état d'épuisement intense
- 74% déclarent avoir besoin de répit pour souffler



Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour

Projet médical de la Clinique de Bonneveine

nous sommes un établissement de proximité, privé à but non lucratif (Marseille 8 Eme), proposant des parcours de soins aux personnes vulnérables

Qui sont les personnes vulnérables sur la Clinique

- Personnes en situation de Handicap
- Personnes suivies en soins de support oncologiques, palliatifs
- Troubles de la santé lié au grand âge



Soutien Médical des aidants par un Hopital de jour

Tout naturellement, nous nous sommes intéressés à la santé des proches aidants, qui sont des acteurs essentiels des prises en charge et qui contribuent, autant que possible, à éviter la rupture de soins dans la vie des patients.

Proposer un bilan de Santé complet sur une 1/2 journée en présence de l'aidé

Le bilan de santé complet peut être proposé, dans le cadre d'un bilan de prévention, lors d'une maladie chronique connue et non suivie, ou lors de dépistage cancérologique.

Evaluation en amont de l'aidant sur des thématiques comme :

1. les troubles du sommeil
2. l'anxiété,
3. la nutrition
4. les maladies cardiovasculaires
5. les problèmes dentaires
6. les addictions éventuelles

Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour

Il peut être initié à la demande du médecin traitant ou proposé par un des médecins coordinateurs ou spécialistes de la clinique ayant en charge une personne malade, et qui repère un aidant en souffrance physique, psychologique ou sociale.



Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour



bénéfices attendus

- Faciliter l'accès aux soins
- Prévenir les risques médicaux liés au stress, la fatigue physique, les pbs sociaux
- Proposer un entretien avec une assistante sociale ou un suivi avec les coordinateurs par pathologie présents sur la clinique



Le + :

Le bilan est personnalisé car il fait l'objet d'une évaluation téléphonique médicale ou paramédicale avant , afin de déterminer les besoins.

Nous proposons au proche de venir avec la personne aidée, pour que cela ne soit pas une contrainte supplémentaire.

Projet : Soutien Médical des Aidants par un Hopital de Jour

**Médecin coordinateur
de ce bilan de santé :
Dr Marion ALLAKI**

**Cadre de l'hopital de
jour : Mme Olga
FRECHES**

L' équipe pluridisciplinaire :

- Tous les médecins spécialistes présents sur notre centre de consultations (20 spécialités)
- 1 assistante sociale
- 2 psychologues
- 3 Apa
- 1 sexologue
- 2 diététiciennes
- 1 ergothérapeute
- 3 psychomotriciennes
- 1 praticienne en médecine chinoise
- Plateau technique avec de l'imagerie médicale, 1 laboratoire, 1 pole dentaire etc...



Merci pour votre attention

